

## ZASADY OCENIANIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO W KL. IV-VI

**SKALA OCEN:** niedostateczny, dopuszczający, dobry, bardzo dobry, celujący  
**PRZEDMIOT OCENY:** podstawą oceny jest wysiłek włożony przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki zajęć

### **BĘDĄ OCENIANE:**

1. Sumienne i staranne wywiązywanie się z obowiązków wynikających z przedmiotu.
2. Zaangażowanie w przebieg lekcji i przygotowanie się do zajęć, aktywność fizyczna
3. Stosunek do partnera i przeciwnika.
4. Stosunek do własnego ciała.
5. Postęp w opanowaniu umiejętności i wiadomości przewidzianych dla poszczególnych klas zgodnie z indywidualnymi możliwościami i predyspozycjami ucznia
6. Osiągnięte wyniki, dokładność wykonania zadań oraz poziom zdobytej wiedzy.

### **KRYTERIA OCEN:**

#### **celujący :**

- uczeń w pełni opanował podstawę programową, posiada ogólną wiedzę sportową, zna podstawowe przepisy gier zespołowych oraz innych dyscyplin sportowych wynikających z podstawy programowej, aktywnie i chętnie uczestniczy w zajęciach wychowania fizycznego, prowadzi higieniczny i sportowy tryb życia, systematycznie podnosi swoją sprawność ruchową, posiada wymagany strój sportowy, regularnie reprezentuje szkołę w zawodach międzyszkolnych;

#### **bardzo dobry:**

- uczeń bardzo dobrze opanował podstawę programową, starannie i sumiennie wykonuje powierzone zadania, jest zaangażowany i aktywnie uczestniczy w zajęciach wychowania fizycznego, prowadzi sportowy i higieniczny tryb życia, systematycznie podnosi swoją sprawność ruchową, posiada wymagany strój sportowy;

**dobry:**

- opanował w stopniu dobrym podstawę programową, aktywnie uczestniczy w lekcji w-f, prowadzi sportowy i higieniczny tryb życia osiąga nieznaczne postępy w niektórych dziedzinach w-f;

**dostateczny:**

- otrzymuje uczeń adekwatnie do włożonego wysiłku w wywiązywanie się z obowiązków, stopnia postępów opanowaniu umiejętności i wiadomości, staranności i sumienności w przygotowaniu się do zajęć;

**dopuszczający:**

- otrzymuje uczeń adekwatnie do włożonego wysiłku w wywiązywanie się z obowiązków, stopnia postępów opanowaniu umiejętności i wiadomości, staranności i sumienności w przygotowaniu się do zajęć

**niedostateczny:**

- uczeń wykazuje szczególnie lekceważący stosunek do obowiązków tj. nie bierze czynnego udziału w lekcji, swoim zachowaniem dezorganizuje pracę nauczyciela, stwarza niebezpieczeństwo dla siebie i innych, jest nieprzygotowany do zajęć, prowadzi niehigieniczny i niesportowy tryb życia.

**KARTA INFORMACYJNA „JAK OCENIAM” DLA UCZNIÓW KLAS IV-VI  
Z PRZEDMIOTU WYCHOWANIE FIZYCZNE**

WYMAGANIA PODSTAWOWE: strój sportowy, obuwie zmienne.

KRYTERIA I SPOSÓB OCENY:

*Przy ustalaniu oceny z wychowania fizycznego należy w szczególności brać pod uwagę wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywaniu się z obowiązków wynikających ze specyfiki tych zajęć.*

CZĘSTOTLIWOŚĆ OCENIANIA:

- minimalna ilość ocen w semestrze (zgodnie z WSO)

## AKTYWNOŚĆ NA LEKCJACH, WSPÓŁPRACA Z NAUCZYCIELEM I UCZNIAMI:

na bieżąco (system plusów i minusów):

- (+) plus otrzymuje uczeń, który ćwiczy w sposób zbliżony do swoich maksymalnych możliwości,
- (-) minus otrzymuje uczeń, który bez uzasadnionego powodu unika ćwiczeń,
- ocenie podlega:
  - zaangażowanie, aktywny udział w lekcji,
  - przeprowadzenie rozgrzewki,
  - wiadomości na temat szeroko rozumianej kultury fizycznej,
  - pomoc w organizacji i sędziowaniu zawodów klasowych i międzyklasowych,
  - przygotowanie ciekawego referatu lub gazetki na wybrany temat z dziedziny kultury fizycznej,
  - wykonanie ciekawej pomocy do ćwiczeń wzbogacających zaplecze w-f,
  - pomoc w sprzątaniu sali gimn., boiska po zajęciach,
  - współudział w przygotowaniu szkolnej strony WWW na temat szkolnych i międzyszkolnych zawodów sportowych.

Ocena aktywności wyrażona jest stopniem.

## UMIĘTNOŚCI:

- ocena nie rzadziej niż jeden raz w miesiącu.

## ZAANGAŻOWANIE POZA LEKCJĄ W-F

- ocena za udział w zawodach sportowych i rekreacyjnych,
- udział w zajęciach pozalekcyjnych (raz na koniec semestru).

## USTALENIA DODATKOWE;

- uczeń w ciągu każdego semestru może być trzy razy nieprzygotowany do lekcji (zgłasza to przed lekcją)
- jeśli uczeń nie ćwiczy na lekcji musi mieć zwolnienie lekarskie bądź usprawiedliwienie od rodziców, opiekunów,
- uczeń ma prawo do poprawy oceny niesatysfakcjonującej (zgodnie z WSO).

***W skład oceny semestralnej lub rocznej wchodzi wszystkie kryteria ujęte w powyższej karcie ocen.***